

УТВЕРЖДАЮ

Председатель государственного
учреждения физической культуры
и спорта «Футбольный клуб «Минск»

С.В.Лущик

« 30 »

05

2025 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием
с 4 по 20 июня 2025 г.

Вид деятельности	Время
Сбор спортсменов-учащихся, опрос о состоянии здоровья	8.30 - 9.00
Утренняя линейка, инструктаж по технике безопасности, соблюдение правил гигиены рук	9.00 – 9.15
Гигиенические процедуры. Завтрак	9.15 – 10.00
Учебно-тренировочные занятия на открытом воздухе (по расписанию учебных групп)	10.00 – 12.00
Гигиенические процедуры. Обед	12.00 – 14.30
Послеобеденный отдых. Спортивные соревнования, культурно-досуговые, массовые и иные воспитательные мероприятия (по плану учебных групп)	14.30 – 15.30
Гигиенические процедуры. Полдник	15.30 – 16.00
Уход домой	16.00

Примечание: проведение учебно-тренировочных занятий на открытом воздухе в неблагоприятных метеорологических условиях (осадки, температура воздуха выше плюс 27 C°) запрещается.

Начальник спортивно-
оздоровительного лагеря

А.В.Коваленок